



**မြန်မာအာမခံလုပ်ငန်း**  
**အားကစားသမားများကိုယ်အင်္ဂါထိခိုက်မှုအာမခံအဆိုလွှာ**

အာမခံကိုယ်စားလှယ်အမည် ----- ရက်စွဲ -----  
 အာမခံကိုယ်စားလှယ်အမှတ် -----

၁။ ကျွန်ုပ်နှင့်သက်ဆိုင်သော အကြောင်းအရာအချက်အလက်များကို အောက်တွင်မှန်ကန်ပြည့်စုံစွာ ဖော်ပြ အပ်ပါသည်။ ဤအဆိုလွှာကျောဖက်ပါ အားကစားသမားကိုယ်အင်္ဂါထိခိုက်မှုအာမခံ အကျိုးခံစားခွင့်များ စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ အားကစားသမားကိုယ်အင်္ဂါထိခိုက်မှုအာမခံထားရှိလိုကြောင်း အဆိုပြုအပ် ပါသည်။

**၂။ အာမခံထားသူ**

အမည် -----  
 မွေးသက္ကရာဇ် -----  
 အသက် -----  
 နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ် -----  
 နေရပ်လိပ်စာ -----  
 ပါဝင်လှုပ်ရှားသည့်အားကစားအမျိုးအစား -----  
 အာမခံထားငွေ -----  
 အာမခံသက်တမ်း ----- မှ ----- ထိ  
 ဝယ်ယူသည့်ယူနစ် ----- ယူနစ်  
 ကျသင့်ပရီမီယံ (ကျပ်) ----- (ကျပ် -----)

**၃။ အကျိုးခံစားခွင့်လွှဲပြောင်းခြင်းခံရသူ (များ)၏အချက်အလက်များ**

စဉ်	အမည်	နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်အမှတ်	မွေးသက္ကရာဇ်	တော်စပ်ပုံ	လိပ်စာ၊ ဖုန်း၊ Email	ရာခိုင်နှုန်း

အဆိုပြုအားကစားသမား

- မှတ်ချက်။ (၁) နိုင်ငံ့ကိုယ်စားပြု ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားသမားများအနေဖြင့် နိုင်ငံခြား တိုင်းပြည်များသို့ သွားရောက်သည့်အခါ ခရီးသွားအာမခံ အသွား၊ အပြန် လေယာဉ်ခရီးစဉ်အတွက် ပရီမီယံကျပ် ၁၀၀၀/- ပေးဆောင်ပါက အကျိုးခံစားခွင့် ကျပ်သိန်း (၅၀) ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံတွင် အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရန် နေထိုင်စဉ်ကာလအတွင်း သေဆုံးမှုအတွက် (၁)ယူနစ်လျှင် အကျိုးခံစားခွင့်ကျပ် (၁၀) သိန်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းများအတွက် ဆရာဝန်၏ထောက်ခံချက်အရ အချိုးအစားအလိုက် (၁)ယူနစ်လျှင် အများဆုံးကျပ် (၁၀) သိန်းထိရရှိရန်ပေးဆောင်ရမည့် ပရီမီယံနှုန်းထားများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။
- (က) ၇ - ရက်ခရီးစဉ် ကျပ် ၅၀၀/-
- (ခ) ၁ - လခရီးစဉ် ကျပ် ၁၀၀၀/-

၄။ အကျိုးခံစားခွင့်များ (၁ ယူနစ်အတွက်)

- |                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| (၁) သေဆုံးခြင်း                 | ကျပ် (၁၀) သိန်း |
| (၂) ထာဝစဉ်မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း    | ကျပ် (၁၀) သိန်း |
| (၃) မျက်စေ့တစ်ဖက်လုံးဝကွယ်ခြင်း | ကျပ် (၅) သိန်း  |
| (၄) လက်တစ်ဖက်လုံးဝပြတ်ခြင်း     | ကျပ် (၅) သိန်း  |
| (၅) ခြေတစ်ဖက်လုံးဝပြတ်ခြင်း     | ကျပ် (၅) သိန်း  |
| (၆) လက်တစ်ဖက်လုံးဝကျိုးခြင်း    | ကျပ် (၂) သိန်း  |
| (၇) ခြေတစ်ဖက်လုံးဝကျိုးခြင်း    | ကျပ် (၂) သိန်း  |
| (၈) နားတစ်ဖက်လုံးဝပင်းခြင်း     | ကျပ် (၂) သိန်း  |
- (က) အထက်ဖော်ပြပါ ဒဏ်ရာများတွင် အကျိုးမဝင်သော အခြားထိခိုက်ဒဏ်ရာ (များ) ရပါက အထက်ဖော်ပြပါ အကျိုးခံစားခွင့်နှုန်းထားများကို အခြေခံ၍အကျိုးခံစားခွင့်ကို သတ်မှတ်မည်။
- (ခ) အာမခံထားသူတစ်ဦးအတွက် ဒဏ်ရာများရခြင်းကြောင့် ပေးချေရမည့် အကျိုးခံစားခွင့်စုစုပေါင်းသည် မိမိဝယ်ယူထားသည့် အာမခံအကာအကွယ် ထက်မပိုစေရ။

၅။ စည်းမျဉ်းများ

- (၁) အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၆၀ နှစ်အတွင်းရှိသူ အာကစားသမားသာ ဤအာမခံကို ထားရှိနိုင်ပါသည်။
- (၂) အာမခံထားရှိသော အားကစားသမားသည် အာမခံသက်တမ်းအတွင်း အားကစားရုံ (သို့) အားကစားကွင်း အတွင်း အားကစားလေ့ကျင့်နေစဉ်ဖြစ်စေ၊ အားကစားယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်ဖြစ်စေ မတော်တဆ ထိခိုက်မိပါက အထက်ဖော်ပြပါ အကျိုးခံစားခွင့်များကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။
- (၃) အာမခံထားရှိသော အားကစားသမားက မိမိကိုယ်တွင်ထိခိုက်မှုဖြစ်အောင် တမင်တကာဆောင်ရွက်ခြင်း ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောထိခိုက်မှုမှာ ဤအာမခံတွင် အကျုံးမဝင်ပါ။
- (၄) ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်ခြင်း (သို့မဟုတ်) မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း (သို့မဟုတ်) အရက်သေစာသောက်စားခြင်း ကြောင့် တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ သွယ်ဝိုက်၍သော်လည်းကောင်း ဆက်နွယ်ဖြစ်ပေါ်သည့် ထိခိုက်မှု မှာ ဤအာမခံတွင် အကျုံးမဝင်ပါ။
- (၅) လက်ဝှေ့၊ ဂျပန်၊ ကရာတေး၊ သိုင်းစသော အားကစားသမားများအနေဖြင့် သာမန်ဖူးယောင်ပွန်းပဲ့ခြင်းများ အတွက် အကျုံးမဝင်ပါ။
- (၆) အာမခံသက်တမ်းအတွင်း လျော်ကြေးရရှိပြီးပါက အားကစားသမားကိုယ်အင်္ဂါထိခိုက်မှုအာမခံ အသစ် ထပ်မံထားရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။